



Bonjour Monsieur,

JE m'appelle HELENE. J'ai 45 ans, je suis mariée et nous avons deux enfants, deux garçons. Ils fêteront leur anniversaire le mois prochain. En confinement probablement, mais ce sera l'occasion de faire un anniversaire un peu spécial, à l'image de cette période.

AVEZ-VOUS VU, dehors, comme le printemps est arrivé ? Ici, nous ne prenions pas le temps de regarder la nature. Trop pressés... maintenant, nous avons du temps, celui d'écouter les oiseaux, de regarder les arbres, de sentir les odeurs. Nous l'aimons bien, finalement, cette parenthèse. Le seul regret, c'est de ne pas pouvoir aller cueillir des asperges. C'est notre plaisir des mois de mars et d'avril. Les omelettes aux asperges, comme les faisaient nos grands-parents.

CE SERA pour l'année prochaine, il y en aura des milliards ! LA nature se repose de l'homme, ça ne doit pas lui faire de mal...

J'espère que vous pouvez vous aussi regarder la nature, de là où vous êtes.

Y'A-IL des arbres, sous vos fenêtres ? Des fleurs dans le jardin ou dans la cour ? Des oiseaux sur les toits ?

J'espère que vous ne trouvez pas le temps trop long, que vos proches pourront venir vous voir bientôt.

JE vis à NICE, mon père est à Montpellier, 300 kilomètres nous séparent. ET nous n'avons pas le droit de nous voir. C'est bizarre de se dire cela... Il me manque, j'espère pouvoir le voir bientôt.

JE vous souhaite une belle journée...

Bien à vous, HÉLÈNE





Cher Monsieur,

Depuis quelques jours, j'ai du Temps car je ne peux Travailler compte Tenu du confinement obligatoire et ce matin j'ai entendu parlé de cette association qui permet à des personnes isolées d'avoir un peu de réconfort alors je me lance.

Je vis à Paris depuis plusieurs années, j'aime cette ville mais j'aime aussi profiter de la campagne.

Avec mes amis nous explorons l'Ile de France qui est une région magnifique. Je vous joindrai une photo du jardin du château de Courances que j'affectionne car il marie des jardins classiques, japonais et sauvages. Le printemps arrive, la végétation explose et j'espère que là où vous êtes il y a un petit coin de verdure et que vous pouvez voir les belles couleurs et les fleurs éclosent.

Je vous envoie tous mes sourires et mon affection avec ces quelques mots.

Murielle



H2375



Cher Monsieur,

Je viens partager avec vous un petit moment. Nous vivons des moments difficiles en ce moment. L'isolement est terrible. Je viens partager un peu de douceur et un sourire pour vous, vous prendre la main et vous chanter aussi une chanson pour que votre regard s'illumine.

Nous ne nous connaissons pas. Mais qu'importe ! Vous faites déjà partie de ma famille. J'espère vous offrir un peu de "Printemps" solidaire avec cette petite lettre, rien que pour vous.

J'espère que votre santé est bonne.

Je vous embrasse fort par la pensée. Les équipes de votre maison sont là pour vous et font un travail remarquable..

A Bientôt, Cher Monsieur

Valérie Anne





Bonjour Monsieur,

JE m'appelle Claire. J'habite une petite ville au bord du lac Léman, côté Suisse. Il y fait bon vivre, bien que ce soit loin de mon quotidien d'ancienne Parisienne. Ici, nous avons trouvé une douceur de vivre qui compense largement nos sorties théâtre dans la capitale ! Pendant cette période singulière d'épidémie, nous mesurons d'autant plus la chance que nous avons de pouvoir profiter de ce panorama exceptionnel. Le printemps s'installe gentiment, la nature continue son cycle simplement. Ce sont des images pleines de sérénité pour moi.

J'ai un petit bébé de 8 mois. Il a quelques difficultés de santé depuis la naissance. Je ne vous cache pas que cela me tracasse souvent. Pourtant quand je ne pense ni à la norme, ni à son futur, je ne vois qu'une bouille remplie de vie et de soif de découvertes. A l'image de ce que j'écrivais plus tôt, observer les merveilles de la nature me suffit à avoir confiance. Peu importe, l'âge auquel il pourra s'asseoir, marcher, courir, il est là, nous partageons des moments merveilleux et nous avons un joli

chemin à parcourir ensemble.

En ce moment, nous sortons peu. Il n'y a pas de confinement comme en France actuellement mais des consignes pour rester le plus possible chez soi. Les magasins, lieux publics et écoles sont fermés.

Nous essayons de faire une courte balade à l'extérieur chaque jour. Nous nous éloignons les uns des autres quand nous croisons d'autres personnes dans la rue. C'est fou comme ce qui pourrait paraître impoli dans d'autres circonstances est apprécié dans celle-ci. Sinon le reste du temps, nous en profitons pour réorganiser notre intérieur, faire un maximum d'exercices de kinésithérapie avec notre petit garçon et nous discutons avec nos voisins depuis nos balcons respectifs. Ils ont deux enfants en âge d'être scolarisés et je peux vous assurer que nous n'envions pas leur quotidien !

Je vous partage un coucher de soleil sur les Alpes françaises observé depuis notre balcon.

J'ai pris plaisir à vous écrire cette lettre bien que je m'aperçoive du désordre dans le fil de mes idées. Je ne sais pas si vous aurez la possibilité et l'envie de me répondre et je vous invite à faire comme bon vous semble. Je pense à

vous ET ESPÈRE que vous n'ÊTES pas Trop impactÉ dans votre
quotidien par CETTE pandémie. Prenez soin de vous !

CLaIRE





Cher Monsieur,

Je m'appelle Roland et je vis en Avignon. Je faisais des études en restauration mais mon école ayant fermé, je suis rentré chez mes parents avec mes 2 sœurs. Seul mon frère n'est pas là, il est resté à Zurich. Pour occuper notre temps nous apprenons à jouer au bridge, à faire de la guitare et autre. J'essaie d'éviter les jeux vidéos mais c'est pas facile du tout. Il faut absolument que je bouge alors je cherche du travail partout, dans les supers marchés ou les champs peu m'importe. Voilà, je serai curieux de savoir votre quotidien aussi.

Voici mes coordonnées si vous voulez bien me répondre:

Rolanddechezelles@gmail.com

Bonne journée.

Roland





Coucou cher Monsieur !

En cette période si difficile et exceptionnelle pour vous et tant d'autres personnes, je vous ai choisi pour converser un peu avec vous, et ce, avec un grand plaisir. J'imagine votre sourire lorsque vous allez me lire, du moins je l'espère bien sûr ! Dans ce confinement 'vital' pour tous, vous voici isolé dans votre maison de retraite et je pense très fort à vous. A votre parcours de vie que je ne connais pas, à vos enfants et petits-enfants si vous en avez et dont vous êtes privés actuellement. Moi-même j'ai 74 ans mais j'ai la chance encore de pouvoir être à mon domicile avec un de mes fils. Ma pensée, ma prière sont avec vous, à partir de maintenant, et chaque jour. Il vous faut tenir bon et rester positif car nous avons tous besoin de vous, de votre sourire, de votre regard, de votre expérience de vie et de vos témoignages. Je tiens à vous envoyer un bouquet d'énergies positives afin que vous restiez en bonne santé et j'ai beaucoup de joie à ainsi communiquer avec vous même si ce n'est que virtuel ! A l'extérieur nous sommes nombreux à penser à vous chaque jour et dès aujourd'hui je fais partie



du lot. JE NE VOUS LÂCHERAI JAMAIS ET AVEC LE SOLEIL DE CE JOUR
qui brille ENCORE sur nous Tous, JE VOUS EMBRASSE FORT ET JE
VOUS SOUHAITE Tout LE COURAGE NÉCESSAIRE AINSI QU'À Tout LE
PERSONNEL qui prend soin de vous chaque jour. Vous SAVEZ
combien CE PERSONNEL VOUS EST DÉVOUÉ ET FONT LE MAXIMUM pour
votre confort. IL NOUS FAUT VIVRE AVEC UNE SOLIDARITE FORTE
ET DE plus EN plus LUMINEUSE.

JE VOUS SOUHAITE une journée plus rose PEU-ÊTRE grÂCE À CE
PETIT MOT qui EST VRAIMENT une faible participation À votre
mIEUX-ÊTRE.

JE VOUS AIME ET surTouT GARDEZ L'ESPERANCE. Prenez soin de
vous. Nous AVONS besoin de vous.

JE VOUS EMBRASSE FORT.

ANNE



Cher Monsieur,

Bonjour,

J'habite dans le sud de la France et j'avais envie ce matin de vous faire profiter d'un rayon de soleil, d'un beau ciel bleu et d'un printemps qui pointe son nez, par bonheur la nature ne s'est pas confinée....

Je vous souhaite une journée la meilleure possible, peut-être à très bientôt

Je me permets de vous embrasser

Martine





Bonjour Monsieur,

J'espère que vous allez bien. Je suis Élisabeth, j'ai 23 ans et je prends un moment pour penser à vous et vous écrire un petit mot. Alors moi et ma famille sommes de Normandie, je ne sais pas si vous connaissez. Dieppe plus exactement, juste à côté de la mer. Nous avons des petits jumeaux de 8 mois qui babillent et évoluent chaque jour. J'espère que ces petits mots vous feront plaisir, si vous vous ennuyez vous pouvez nous écrire à cette adresse :
Giffard Élisabeth,

8 rue des jardins d'eau
76880 Arques la Bataille.

Nous vous souhaitons une jolie
journée,
À bientôt !
Élisabeth, Romain, César et Elliott.

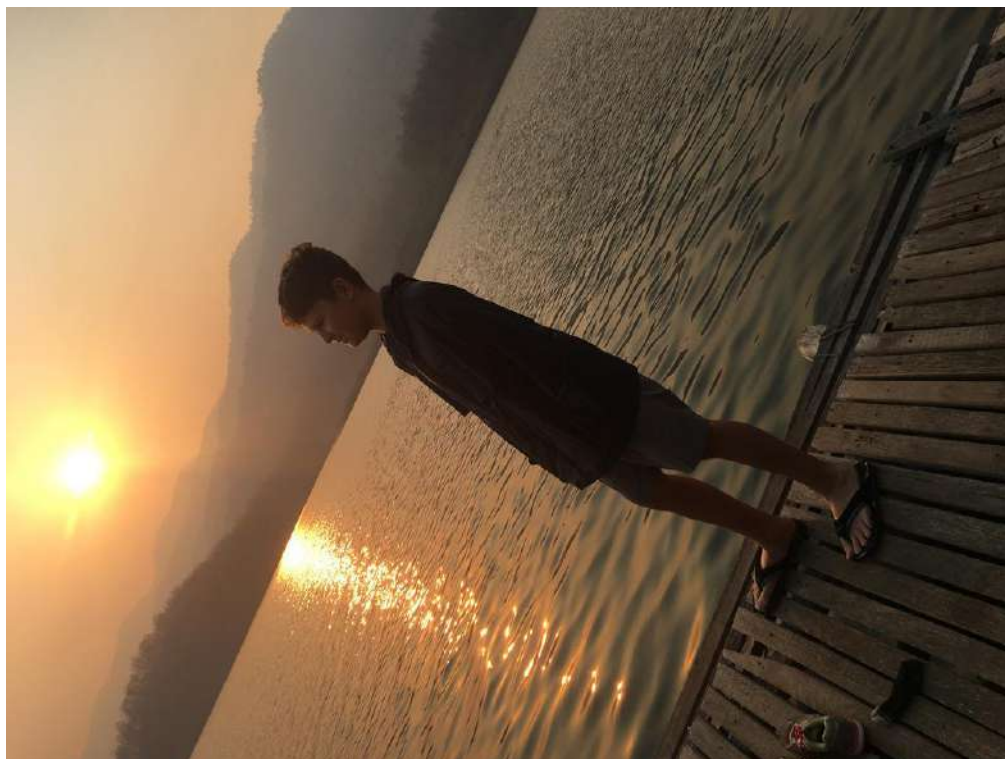




Bonjour Monsieur,

J'espère que cette lettre vous trouve en bonne santé. Je m'appelle Julien M. J'habite à Singapour avec ma famille et je suis un étudiant à l'école canadienne. Nous à Singapour la situation n'est pas aussi mal qu'en France mais on fait attention quand même. À Singapour ils font très chaud et il y a beaucoup de personnes qui sortent encore même si il y a déjà quelques morts ici. Notre école est aussi fermée alors on fait nos classes virtuellement à la maison comme ça on a moins de risque. Je sais que la situation en France n'est pas le meilleur en ce moment mais j'espère que vous êtes protégée où que vous soyez en France. Le coronavirus est très dangereux pour les personnes âgées alors ils faut vous protéger pour réduire le risque d'infection. Même si vous êtes coincé à la maison vous pouvez encore faire beaucoup de chose intéressent, par exemple, regarder les films, ou faire des balades dans le jardin. J'espère que vous avez de l'aide et que vous êtes protégé du virus. Prenez soin de vous.

Julien



H2406



Cher Monsieur,

J'espère que cette lettre vous trouvera en forme. Sachez qu'en cette période un peu compliquée, je pense à vous. J'habite dans le sud-ouest de la France, dans un joli village nommé Collonges la Rouge parce qu'il est construit en pierre de gré rouge. Peut-être avez-vous déjà eu l'occasion un jour de passer par la Corrèze et de le visiter? Je vous envoie une photo. Les pruniers et les cerisiers sont en fleurs et on entend les oies sauvages passer dans le ciel. Ceci annonce le retour prochain du beau temps. Je suis sûre que très bientôt, vous pourrez à nouveau profiter de quelques sorties au soleil et que ce sera un vrai plaisir. Ce confinement nous rappelle à tous qu'il est important d'apprécier les choses simples. En attendant, je vous envoie mes pensées amicales et je vous souhaite une agréable semaine.

SÉVERINE





Cher Monsieur,

Je vous écris, en ces Temps Troublés de confinement , pour prendre de vos nouvelles. Nous ne nous connaissons pas mais la solitude est un terrible fléau que cette lettre aimerait abolir! Je suis sage-femme en région parisienne et aime beaucoup mon métier qui me permet de m'émerveiller chaque jour sur la vie naissante.

J'espère que vous êtes en pleine forme et que cette lettre pourra vous apporter un peu de joie.

Je vous salue bien respectueusement,

Sibylle





Cher Monsieur,

J'en aurais des choses à vous raconter. Vous aussi je pense. Je ne connais ni votre âge ni votre prénom mais sachez que je pense fort à vous. Et que je vous tiens la main pour vous dire au creux de l'oreille qu'un jour prochain, les portes vont s'ouvrir. pour fêter le grand jour. Le grand soir des retrouvailles. Avec le printemps. Allez hop, un air de valse, des baisers sur vos deux joues fraîchement rasées et c'est parti pour un tour de manège, le grand manège de la vie qui va continuer à tourner avec vous! Bien sûr que oui. Permettez moi de vous embrasser.



Sophie



Coucou cher Monsieur !

Moi c'est Joséphine, on m'appelle souvent Jojo. J'ai 23 ans et je viens de Chartres. Nous avons une belle cathédrale et surtout beaucoup de champs! J'ai fait mes études à Lille, la plus belle ville du Nord.

On peut se tutoyer? C'est plus sympa! Je ne sais pas si tu y es déjà allé mais en ce moment j'habite à Montréal, au Canada. Ici tout le monde se tutoie, vendeurs, serveurs, professeurs. On prend vite l'habitude! A Montréal il fait froid mais la chaleur des québécois, enfin surtout leur accent réchauffe le cœur. Au début c'était difficile de tous les comprendre mais maintenant je suis habituée. Je ne sais pas si toi tu as un accent ou si même tu parles un peu patois? Ma famille vient du Nord, donc on parle tous ch'ti. Maintenant je peux dire que je parle français, ch'ti et québécois.

A Montréal en ce moment on a de la neige. Les escaliers des appartements se situent à l'extérieur et souvent le matin je n'arrive même pas à distinguer les marches sous la neige! Il ne faut pas avoir peur de tomber ici. De toute manière,

LA NEIGE AMORTIT LA CHUTE.

LA VILLE DE MONTRÉAL EST TRÈS JOLIE. JE L'AIME SURTOUT LE MATIN, LORSQUE JE FAIS LES PREMIERS PAS SUR LA NEIGE DANS LA RUE. TOUT EST TRÈS CALME ET BLANC.

LA FRANCE ME MANQUE UN PEU, SURTOUT LE PAIN FRAIS ET TOUS LES FROMAGES.

J'ESPÈRE QUE TOI TU EN AS DU PAIN ET DU FROMAGE! PROFITE EN À MA PLACE!

LA NOURRITURE FRANÇAISE RESTE LA MEILLEURE DU MONDE J'EN SUIS SÛRE.

JE PENSE FORT À TOI, J'ESPÈRE QUE TU PASSES UNE JOURNÉE FANTASTIQUE.

Jojo





Bonjour Monsieur,

Nous ne nous connaissons pas mais j'aimerais partager quelques secondes avec vous, le temps d'une lettre, si le cœur vous en dit.

Je ne peux qu'imaginer votre inquiétude et votre hâte à ce que tout cela soit fini. Bien évidemment je partage cela avec vous mais ma famille, mari et enfants, sont près de moi. Ici nous pensons fort à vous, nous vous souhaitons de garder le moral et surtout de rester prudent.

N'hésitez pas à écrire, avec de l'aide, ou seul, sur des événements marquants de votre vie. Pour votre famille ou pour les générations à venir, vous êtes la mémoire de votre vie et des années passées. Les faits même anodins pour vous comptent pour le futur. J'ai perdu mes grands parents, j'aurais tant aimé en savoir plus sur leur vie, leur histoire.... Je pense que cela pourrait être un cadeau et une activité magnifique, mais c'est mon cœur qui parle et vous n'avez peut être pas envie de vous enquiquiner avec cela ou de remuer vos souvenirs.

Vous vous dites sans doute que votre vie est derrière vous,

MAIS CHAQUE MINUTE EST UNE VALEUR. REGARDEZ DEHORS, LE PRINTEMPS EST LÀ; LE SOLEIL BRILLE ET PAR LA FENÊTRE VOUS POURREZ PEUT ÊTRE APERCEVOIR ET ENTENDRE LES OISEAUX. TOUS LES MATINS NOUS LES REGARDONS ET NOUS LES ÉCOUTONS, DANS LE CALME ET LE SILENCE, PRÉPARER LEURS NIDS ET SE CHERCHER....

FAITES LE AUSSI, COMME CELA VOUS SEREZ UN PEU AVEC NOUS.

JE NE SAIS PAS CE QUE VOUS AIMEZ, CE QUE VOUS DÉTESTEZ, QUI VOUS ÊTES.... VOUS ÉCRIRE EST DIFFICILE CAR JE VEUX VOUS EXPRIMER TOUT NOTRE SOUTIEN, NOTRE COMPRÉHENSION DES DIFFICULTÉS QUE VOUS VIVEZ ACTUELLEMENT. VOUS N'ÊTES PAS SEUL.

FERMEZ LES YEUX, QUELQUES INSTANTS ET IMAGINEZ QUE JE VOUS TIENS LA MAIN. JE SUIS LÀ, PRÈS DE VOUS. PLUS BESOIN DE MOTS, JUSTE UNE PRÉSENCE.

SI DES SOIGNANTS SONT PRÈS DE VOUS, JE LEUR ENVOIE PLEIN DE COURAGE ET DE SOUTIEN ÉGALEMENT. SI VOUS ÊTES SEUL, JE SUIS LÀ, VOUS NE L'ÊTES PLUS.

JE POURRAIS VOUS RACONTER UNE HISTOIRE DRÔLE MAIS JE NE SUIS PAS TRÈS DOUÉE ET EN PLUS, JE SUIS DU GENRE À RIRE POUR LES PLUS NULLES.

JE VOUS SOUHAITE LE MEILLEUR, EN TOUT CAS LE PLUS DOUX, POUR LES JOURS À VENIR. JE VOUS SOUHAITE DE RETROUVER VOS PROCHES AU PLUS VÎTE.

GARDEZ LE SOURIRE, LE SOURIRE C'EST TOUT. C'EST UN MOMENT
DE PARTAGE, MÊME DE LOIN, D'ÉCHANGES... IL VEUT DIRE
TELLEMENT....

JE VOUS EN ENVOIE UN POUR CHAQUE JOUR DE CONFINEMENT QU'IL
RESTE À TENIR.

POUR EN REVENIR AUX OISEAUX, OUI JE SAIS JE SUIS UN PEU
DISPERSÉE MAIS VOUS ME PARDONNEREZ. JE CONNAIS UN POÈME SUR
LE PRINTEMPS QUE JE ME PERMETS DE PARTAGER AVEC VOUS. LE
VOICI :

AUX HIRONDELLES

DE L'AILE EFFLEURANT MON VISAGE,
VOLEZ, DOUX OISEAUX DE PASSAGE,
VOLEZ SANS PEUR TOUT PRÈS DE MOI !
AVEC AMOUR JE VOUS SALUE ;
DESCENDEZ DU HAUT DE LA NUE,
VOLEZ, ET N'AYEZ NUL EFFROI !

DES MOIS D'OR AUX HEURES LÉGÈRES,
VENEZ, RAPIDES MESSAGÈRES,
VENEZ, MES SŒURS, JE VOUS ATTENDS !
COMME VOUS JE HAIS LA FROIDURE,

Comme vous j'aime la verdure,
Comme vous j'aime le printemps !

Vous qui des pays de l'aurore
Nous arrivez tièdes encore,
Dites, les froids vont donc finir !
Ah ! contez-nous de jeunes choses,
Parlez-nous de nids et de roses,
Parlez-nous d'un doux avenir !

Parlez-moi de soleil et d'ondes,
D'épis flottants, de plaines blondes,
De jours dorés, d'horizons verts ;
De la Terre enfin réveillée,
Qui se mourait froide et mouillée
Sous le dais brumeux des hivers.

L'hiver, c'est le deuil de la Terre !
Les arbres n'ont plus leur mystère ;
Oiseaux et bardes sont sans toits ;
Une bise à l'aile glacée
A nos fronts tarit la pensée,
Tarit la sève au front des bois.

LE CIEL EST gris, l'EAU SANS murmure,
ET Tout SE MEURT ; sur LA NATURE
S'ÉTEND le linceul des FRIMAS.
HEUREUX, alors, sur d'AUTRES plages,
CEUX qui vont chercher LES FEUILLAGES
ET LES BEAUX jours des BEAUX climats !

O TRÈS heureuses hirondelles !
Si comme vous j'AVAIS des AILES,
J'irais me baigner d'air VERMEIL ;
ET, loin de moi LAISSANT les ombres,
JE fuirais Toujours les cieUX sombres
Pour Toujours suivre le soleil !
Auguste LACAUSSE, POÈMES ET PAYSAGES, 1897

UNE belle journée vous ATTEND, AVEC SANS doute un joli
rayon de soleil.....
En ESPÉRANT vous avoir changer les idées, plein de belles
choses pour vous ET Tout CEUX qui vous ENTOURE.....

NATHALIE



Cher Monsieur,

J'espère que vous vous portez bien. Je suis en train d'écouter des adaptations de morceaux de Bach en vous écrivant. J'avoue que je ne pensais pas qu'il serait possible d'en tirer quelque chose d'intéressant car cela revient à reprendre la perfection.

A ma grande surprise, cette musique est vraiment émouvante et révèle des aspects des morceaux originaux que je n'avais pas entendus.

Je ne suis pas une grande musicienne ; le solfège ne m'a pas passionnée quand j'étais petite. Mais j'ai toujours aimé profondément écouter et jouer de la musique. Est-ce votre cas ? Quelle est votre chanson préférée ? Quelle sorte de musique vous donne envie de siffler ? J'ai joué du saxophone pendant environ quinze ans même si on m'avait dit que ce n'était pas un instrument pour les filles : il faut un peu de force et ne pas avoir peur de souffler, voire d'avoir mal aux lèvres à cause du bec. Mais quel plaisir d'obtenir un joli son bien rond. C'est un art délicat. A mes débuts, le chien loup que nous avions à la

MAISON SE SAUVAIT EN hurlant à la mort quand il m'entendait répéter. Ce n'est pas un public très encourageant, non ? Toutefois, j'ai persévéré. Et puis bizarrement, un jour, mon corps n'a plus voulu me laisser jouer de cet instrument. Je ne pouvais plus jouer sans avoir de l'eczéma à la lèvre en contact avec le bec. Des médecins, des acuponcteurs, des allergologues n'ont rien pu y faire. Il a donc fallu changer d'instrument ou renoncer à jouer. C'est là que j'ai réalisé que l'instrument que j'aimais vraiment était ... la flûte à bec. Oui, cet instrument qu'on nous fait martyriser au collège. Et bien j'ai suivi des cours au conservatoire auprès de professeurs spécialisés dans la musique de la Renaissance et j'ai découvert des univers merveilleux et tout un répertoire. Figurez-vous qu'il existe toute une famille méconnue de flûte : la grande basse mesure plus d'un mètre !

Je voulais partager avec vous mon amour pour la musique le temps de cette lettre.

Je vous souhaite d'aller bien et vous envoie mes plus amicales pensées.

Portez-vous bien.

Sabrina





Très cher Monsieur,

J'espère que vous allez bien! Je me présente rapidement : je m'appelle Marie, j'ai 15 ans, et suis élève en classe de première (au lycée), et suis actuellement, comme tout français, en confinement chez moi. Cela se passe plutôt bien! En effet, j'ai 5 frères et sœurs, trois lapins et le filleul de mon papa qui n'a pas pu rentrer chez lui... heureusement la maison est grande et le soleil darde ses doux rayons printaniers sur les fleurs du jardin ! Dans la vie j'aime énormément de choses !! Dessiner, lire, écrire (des poèmes, des histoires...), jouer du violon et du piano, vibrer sous différents airs ou aux notes de mes souvenirs...! J'ai encore la chance d'avoir tous mes grands-parents, alors tout comme j'aime penser à eux, j'aime penser à vous! J'aurais aimé voir le sourire de votre visage, mais à défaut je vous offre mon plus beau !! Pour ma part, échanger avec vous m'a remplie de joie! Et surtout, prenez soin de vous! Sans cesser de vous porter dans mes pensées et mes prières,

(PS: je suis à gauche sur la photo, à droite c'est Mathilde, ma grande sœur)

Marie





Cher Monsieur,

Nous ne nous connaissons pas mais puisque nous sommes dans une période « extra-ordinaire », je prends tout de même l'initiative de ces quelques mots par l'intermédiaire de l'association « une lettre un sourire ».

Je vous écris depuis mon balcon où j'ai la joie de contempler la nature qui se réveille en ce début de printemps. Toute cette végétation qui émerge petit à petit, les palettes de couleurs qui se mêlent au ciel bleu si lumineux et le chant des oiseaux. Peut-être que ce confinement aura l'immense mérite de nous faire redécouvrir et apprécier l'essentiel finalement !

J'espère de tout cœur que vous pouvez vous aussi, où que vous soyez, profiter de cette joie et cette quiétude que peut procurer la nature.

J'ai tant de questions à vous poser, tant de choses à vous dire, mais j'espère avant tout que ce courrier vous trouvera en forme.

Je pourrai peut-être commencer par vous parler un peu de moi, votre auteur inconnu. Je suis étudiante en troisième

ANNÉE DE psychologie À PARIS ET JE ME DESTINE À LA
psychologie appliquée AU domaine DE LA SANTÉ. C'EST-À-DIRE
LE SOUTIEN DU PATIENT AU TRAVERS DE SA MALADIE MAIS AUSSI
LE SOUTIEN DE LA FAMILLE ET DES SOIGNANTS. C'EST UN CHAMP
D'ÉTUDE QUI ME PASSIONNE, IL Y A ÉNORMÉMENT DE CHOSE À
ENTREPRENDRE POUR AIDER LES MALADES ET AVANT CELA
TELLEMENT À APPRENDRE !

MAIS JE VOUS ÉGALEMENT UNE PASSION À LA LECTURE, CE QUI EST
TRÈS UTILE C'EST TEMPS-CI, À LA MARCHÉ ET AUX BALADES EN
GÉNÉRAL OU ENCORE À LA CUISINE ET À L'ART. PEUT-ÊTRE AVONS
NOUS UN OU PLUSIEURS POINTS COMMUNS ?

J'ESPÈRE QUE CETTE PETITE LETTRE POURRA ÉGAYER VOTRE
JOURNÉE, JE TENAIS À VOUS DIRE QUE J'AI BEAUCOUP APPRÉCIÉ
VOUS ÉCRIRE. PRENEZ SOIN DE VOUS ET SOYEZ ASSURÉ QUE JE VOUS
COMPTE DANS MES PRIÈRES.

AVEC mon profond respect ET toute mon amitié,

MARGUERITE



H2431



Très cher Monsieur,

jE m'appelle Louise ET j'espère que vous allez bien ! J'ai 11 ans ET jE suis au collège en 6 -ème, ET j'adore le collège !

jE pense fort à vous !

J'ai un chat qui s'appelle Olena, ET elle est très mignonne ET elle a presque 2 ans. JE joue du violon depuis 4 ans ! C'est génial ! j'aime beaucoup la musique. Vous aussi ?

En tout cas jE vous souhaite bon courage ! bien à vous .
Louise .





Cher Monsieur,

Juste un petit mot pour vous rappeler que vous êtes un homme unique, important et exceptionnel, vous avez votre propre histoire, vos propres combats et pour cela vous pouvez être fier de l'homme fort que vous êtes.

Aussi, si je peux me permettre de vous donner un conseil, profitez de cette période pour réfléchir à toutes les choses auxquelles vous avez pensé durant votre vie et où vous vous êtes dit ensuite, "il faut absolument que je fasse ça (ou que je dise ça à telle ou telle personne) un jour dans ma vie". Faites la liste et donnez vous pour objectif de réaliser toutes ces choses. Il n'est jamais trop tard pour faire, ou dire, quoi que ce soit, croyez en vous, si vous le voulez vraiment, vous êtes capable de tout :)

Souriez maintenant, allez-y souriez ... :)

Vous êtes magnifique, surtout n'en doutez jamais <3

Je pense fort à vous et vous envoie tout particulièrement de la force et de l'amour en cette période difficile <3

Bon courage,

Merci d'être celui que vous êtes, aimez vous, c'est le plus

important :)

Prenez bien soin de vous <3

Noa Guérin





Cher Monsieur,

JE VAIS COMMENCER par me présenter, je m'appelle Doria ,
j'ai 21 ans et vit à Rennes.

Si je vous écrit aujourd'hui c'est pour vous donner un peu
de baume au cœur , vous vous sentez peut être seul , mais
sachez qu'avec cette lettre vous ne l'êtes plus , il doit
être difficile pour vous d'être où vous êtes , mais je pense
que cette période est spéciale pour nous tous , habitants
de ce monde.

Je voulais vous souhaiter bien du courage et de la force
pour ce confinement, nous allons vaincre ce virus,
ensembles. Et savourerons notre victoire tous ensemble.
Bises et à bientôt si Dieu nous le permet.

Doria





Bonjour Monsieur,

À défaut, de ne pas vous connaître, vous allez découvrir une partie de mon histoire.

Je m'appelle Laura. Je suis née à Perpignan, proche de la frontière espagnole.

Il s'agit d'une ville très ensoleillée, située entre mer et montagnes. Ses belles plages sont idéales pour passer les vacances d'été. Tout comme ses montagnes qui offrent des randonnées d'exception. D'ailleurs la cueillette de champignons est un vrai sport ici !

Pour vous donner une idée de qui je suis :

Je viens de fêter mes 22 ans il y a quelques jours.

J'ai commencé ma quatrième année d'études supérieures (en master de gestion des ressources humaines) à Montpellier.

Je vais souvent rendre visite à ma mère.

Elle habite à Carcassonne, une belle petite ville audoise.

La visite de sa "Cité" offre une vue imprenable sur la

ville et ses alentours.

Vous le savez peut-être mais le cassoulet est bel et bien une des spécialités de la région. Or je vous déconseille de trop en manger, ahah !

Je peux vous dire également que j'ai des passions assez simples dans ma vie : le dessin et la pâtisserie. Je vous l'avoue, je suis assez gourmande !

Récemment j'ai pris conscience d'une chose...

Je ne prends pas le temps de donner et de prendre des nouvelles de mes proches. Pourtant j'ai la chance d'avoir une famille soudée, aimante et en bonne santé.

Cependant la réalité est différente, ce n'est pas le cas pour tout le monde et j'en suis peinée...

C'est pourquoi en ce beau jour de printemps, je vous envoie cette petite lettre.

Toute personne mérite que nous prenions du temps pour elle, vous le premier.

La rédaction de cette lettre m'a procuré un réel plaisir, qui je l'espère, sera partagé.

Elle vous procurera certainement quelques minutes

d'évasion.

Il ne s'agira peut-être pas de la plus belle lettre que vous recevrez mais sachez qu'elle est spontanée et sincère.

Je vous adresse mes pensées les plus tendres.

Portez-vous bien ! Je vous souhaite une agréable journée.

Sachez que vous n'êtes pas seul.

Laura





Cher Monsieur,

En cette période de confinement, je souhaitais vous envoyer cette lettre qui j'espère vous fera trouver le temps moins long. Personnellement, j'ai dû quitter mon appartement de Nantes où je logeais pour mes études, qui ne reprendront pas de si tôt, et rentrer chez mes parents dans la région de Mayenne. Étant parisien de naissance et depuis 25 ans je vous assure que mes journées ressemblent à des semaines mais j'arrive à m'occuper : comme l'atteste ma photo j'innove en matière de coupe de cheveux. J'espère que vous arrivez aussi à vous occuper. Sachez que même si certains ne vous le diront jamais, la jeunesse bien à vous.

Belle journée

LUCAS





Très cher Monsieur,

En ces Temps Très difficiles, je voulais vous écrire pour vous dire que je ne vous oublie pas. Qu'on ne vous oublie pas.

Certes, il vaut mieux que vous n'ayez pas de visite en ce moment, mais soyez en sûr : vos proches pensent Toujours Très fort à vous. Peut-être même encore plus fort que d'habitude.

Portez-vous le mieux possible, respectez bien les consignes, observez les beaux jours revenir... Et que les rayons du soleil traversent votre cœur.

Bises et affectueuses pensées

Guillaume





Bonjour Monsieur,

J'espère que vous allez bien et que vous avez passé une belle journée. Aujourd'hui, on est mercredi 25 mars et il faisait frais mais beau ! De notre côté, on a allumé notre poêle, l'occasion de voir une belle flamme brillant de mille feux et réchauffant notre demeure... C'est notre petit plaisir de soirée. On se sent tout de suite mieux. Et vous, que faites-vous pour vous sentir mieux ? Aussi, on a mangé un beau morceau de brioche aux pépites de chocolat venant tout droit du boulanger ! On a fait une grande commande et on a congelé l'ensemble. Petit à petit, on ressort des trésors gourmands ! Ce soir, c'était une brioche individuelle au chocolat. On l'a réchauffée et le chocolat fondait en bouche, avec le moelleux de la brioche : un régal !

Et vous, quel a été votre petit bonheur de la journée ? J'espère que vous avez passé un bon moment. Je vous souhaite une belle fin de semaine,
A bientôt
Elodie





Bonjour Monsieur,

J'habite dans le sud de la France avec mes 3 enfants de 18, 18 et 22 ans. Ils sont tous les trois étudiants. Mes parents qui ont passé 80 ans ont la chance d'habiter ensemble en appartement, pas loin de chez nous. Depuis le début du confinement, nous ne pouvons plus nous retrouver comme avant et cela nous manque. Alors je pense de plus en plus aux personnes isolées, et même si je ne vous connais pas, j'aimerais vous envoyer toute mon affection et mon soutien pour passer cette dure période.... J'espère de tout cœur que vous pourrez très vite retrouver vos habitudes, que tout ceci ne sera plus qu'un mauvais souvenir. En attendant, essayez de profiter de chaque petit moment de joie, de plaisir, de chaque sourire, de chaque rayon de soleil. Même de loin il y a des gens qui pensent à vous....

Je vous embrasse très fort en vous serrant contre mon cœur.

MARTINE





Très cher Monsieur,

Je m'appelle Gauthier, j'ai 22 ans, 23 dans quelques jours je passerais donc mon anniversaire en confinement. Je suis étudiant sur Lyon en Qualité Sécurité et Environnement. C'est très enrichissant car je suis en alternance, c'est-à-dire que je suis à moitié à l'école et à moitié en entreprise, chez Mersen.

Je serais ravi de pouvoir échanger avec vous ! Vous pouvez donc me répondre à mon adresse mail, au plaisir !

Gauthier





Bonjour Monsieur,

JE m ' appelle ELioTT, j'ai 6 ans. J'habite à Ligneyrac en Corrèze à la campagne. J'ai des ânes, je vais les voir tous les jours, je les brosse. J'ai aussi un chat qui s'appelle câlin parce qu' il fait plein de câlins. J'aime faire du vélo et aussi de la gym. J'aime jouer aux billes sur le tapis du salon. Cette semaine j'ai appris à faire mes lacets tout seul! J'ai aussi fait un gâteau au chocolat avec ma maman, j'adore le chocolat! J'aime aussi beaucoup bricoler; demain je vais fabriquer une épée en bois pour jouer au pirate. Je vais aussi faire mon travail d'école que maîtresse m'envoie par ordinateur pendant la période de confinement. Ce que je préfère à l'école c'est les maths. Gros bisou
ELioTT





Bonjour Monsieur,

JE m'appelle Delphine ET JE VIS À PLEURTUIT PRÈS DE DINARD EN BRETAGNE. COMME TOUS LES FRANÇAIS, JE SUIS CONFINÉE MAIS J'AI BEAUCOUP DE CHANCE CAR JE SUIS ENTOURÉE DE MES 2 GARÇONS SAN (15 ANS) ET CLYDE (7ANS) ET DE MON MARI Mirko. NOUS HABITONS UNE ANCIENNE MAISON AVEC UN GRAND TERRAIN, ET COMME LA MÉTÉO NOUS LE PERMET, NOUS POUVONS FAIRE DU JARDINAGE EN FAMILLE.

J'AI MÊME COMMENCÉ À RÉNOVER LA MARQUISE DE LA PORTE D'ENTRÉE. CE QUE JE REPOUSSAIS À FAIRE DEPUIS 8 ANS! EN TEMPS NORMAL, MIRKO ET MOI SOMMES GALERISTES. NOUS AVONS 2 GALÉRIES D'ART, UNE À DINARD ET L'AUTRE À SAINT-MALO, ET EXPOSONS DES PEINTURES, DES SCULPTURES ET PARFOIS DE LA PHOTOGRAPHIE. BIEN ÉVIDEMMENT, NOS COMMERCES SONT FERMÉS MAIS NOUS NOUS RENDONS COMPTE QUE BEAUCOUP DE PERSONNES PROFITENT DE CE CONFINEMENT POUR SE RETOURNER VERS L'ART COMME LA LECTURE, LA PEINTURE, LA MUSIQUE, ...ET FINALEMENT PEUT-ÊTRE QUE NOUS AURONS PLUS DE VISITEURS UNE FOIS L'INTERDICTION DE SORTIR LEVÉE!

JE PENSE BIEN À VOUS MÊME SI JE NE CONNAIS PAS VOTRE

prénom. Cela doit être très difficile de ne pas pouvoir être entouré des siens dans une période aussi angoissante et j'espère que mon courrier vous aura permis de ne plus y penser pendant quelques instants.

Je ne sais pas si nous pourrons continuer à communiquer mais si vous le souhaitez et si cela est possible, ce sera avec plaisir que je vous écrirais pour vous donner des nouvelles de Bretagne.

Je vous envoie plein d'ondes positives et espère qu'elles vous décrocheront un sourire!

Delphine



Très cher Monsieur,

Nous sommes deux étudiantes confinées à Paris. Pendant notre temps libre, nous cuisinons beaucoup. Ce midi j'ai cuisiné une petite pizza maison avec des champignons, du chèvre et de la mâche. Ce soir, c'est ma colocataire Margaux qui régale ! Elle va cuisiner une spécialité argentine, des "empanadas" des chaussons à la pâte brisée avec des oignons, des tomates et de la mozzarella !! Un délice en prévision !

Nous tenons tous les jours un journal du confinement par vidéo. Nous nous filmons pour raconter nos journées et nos ressentis face à cette période très troublée.

En espérant que vous vous portez bien,
Bien à vous,

Marion & Margaux



H2471



Très cher Monsieur,

J'espère que vous allez bien dans cette période un peu compliquée. Nous aussi on est confiné donc notre contact avec les autres est pas dingue... comme vous sûrement mais il faut positiver, bientôt les choses reviendront à la normale ! C'est formidable de voir l'élan de solidarité en France, de soutiens aux soignants, de gens qui prient aussi pour les malades : on va gagner la guerre ! :-)

Je vous souhaite bien du courage et j'espère que vous vous portez bien.

Je pense bien à vous, et je prie pour vous !

Je vous joins une photo de la Basilique Montmartre en preuve de mes prières !

Arthur





Cher Monsieur,

VoTRE vie d'homme a dû ÊTRE bien remplie. CETTE période de confinement doit ÊTRE peuplée de vos souvenirs qui sont des amis joyeux et réconfortants. VoTRE première fois, vos vacances en famille, vos efforts au travail ou encore vos rires avec un voisin de palier : je ne vous connais pas mais je suis certain que les moments heureux vous réchauffent le cœur.

LA sagesse de l'ÂGE ET les plissures au coin des yeux doivent aussi ÊTRE d'un grand secours.

JE pense à vous en vous faisant la promesse que notre génération tirera les leçons de cette crise peut-être salutaire et que nous dirigerons la cité des Hommes vers plus de calme, de nature et de sérénité.

Bien cordialement,

Martin, 30 ans, Le Castellet



H2486



Très cher Monsieur,

Je vous écris car je sais à quel point recevoir une lettre peut nous faire plaisir, nous faire sourire.

Je vous écris depuis mon appartement, confinée seule, loin de mon conjoint et de mes proches dont je me suis éloignée pour un travail.

Je vous écris pour vous dire que vous n'êtes pas seul. Cette période de confinement loin des siens est parfois terrifiante, mais elle est, je crois, la preuve de notre attachement.

Je vous écris pour vous dire que je pense à vous. Nous regardons les mêmes étoiles, le même soleil, respirons le même air... A chacun de ces instants, je suis à vos côtés.

Je vous écris pour nous dire de garder espoir. Bientôt, l'EHPAD sera ouvert...

Tenez bon. Vous êtes fort.

Je vous embrasse tendrement,

Fanny





Cher Monsieur,

Je suis un jeune garçon de 8 ans en classe de CE2.
J'espère que vous allez bien avec cette période de confinement. En ce moment c'est ma grande sœur qui m'aide à vous écrire cette lettre. En dehors du confinement, je pratique du karaté tous les jeudis soir et de la natation les mercredis après-midi. Avec ce virus, je m'occupe comme je peux en faisant mes devoirs à la maison, des activités et des jeux en famille.

J'espère avoir rapidement de vos nouvelles.

À Très vite !

Ahmed-Kynane





Très cher Monsieur,

Nous ne nous connaissons pas mais nous vivons la même chose. J'ai quitté Paris pour quelques mois à Bruxelles où je n'ai ni amis ni famille, et je me retrouve comme vous, seule, loin de mes proches. Enfermés et confinés (ce mot est si tristement devenu tendance, ah le confinement...), nous aurions préféré profiter de nos proches et du printemps! Mais courage, ce virus ne nous volera pas l'été, et les beaux jours arrivent, soyons patients. Ce confinement n'est pas seulement nécessaire, il est vital, et nous devrions nous réjouir que les politiques, partout dans le monde, l'aient mis en place, afin de nous protéger, vous et moi. Il est aussi une aubaine pour prendre un petit peu de recul sur sa vie, méditer, prendre le temps, peindre, dessiner, lire, ou observer, de l'intérieur, ce monde extérieur si calme et si tranquille, comme si la Terre s'arrêtait de tourner un instant, pour reprendre un nouveau souffle, et repartir de plus belle dans quelques semaines. Certains économistes et historiens constatent que l'histoire de l'humanité a été marquée par plusieurs épidémies et crises sanitaires mondiales, et qu'à chaque



fois, elles étaient suivies d'une nouvelle ère, d'une "révolution". La première révolution industrielle avec le charbon et la métallurgie, la seconde révolution industrielle avec l'électricité et l'automobile, la troisième, avec la création et le développement de l'internet, et nous en serions à la quatrième. Quelle est donc cette révolution ? Quelles leçons tirerons nous de cette crise ? Que créerons-nous ? J'ai ma petite idée. Je suis une éternelle optimiste. Je pense que cette crise fera place à un monde plus altruiste, plus généreux, plus solidaire. Mais je vous laisse méditer là-dessus et je vous souhaite beaucoup de courage dans cette épreuve. Nous nous en sortirons, tous ensemble. Bonne nuit.

Khadija



Coucou cher Monsieur !

Nous sommes un couple de lyonnais installé à Cracovie en Pologne depuis quelques mois. Nous nous ne connaissons pas, mais c'est avec joie que nous vous écrivons aujourd'hui.

Malgré la distance, nous nous sentons concernés par ce qui se passe en France actuellement (et même ailleurs).

Naturellement, la France nous manque parfois, souvent, surtout ses spécialités culinaires... Bien que nous nous régálons, il faut bien avouer que notre patrimoine gastronomique français est inégalable ! Même si nos proches nous manquent beaucoup, nous aimons vivre ici, c'est très paisible.

La ville est très jolie et nous avons fait de belles rencontres.

On nous a beaucoup parlé du froid... qui ne s'est pas pointé cet hiver... Maintenant c'est l'heure du printemps, et nous avons hâte de redécouvrir le soleil, ses rayons et sa chaleur sur nos visages.

Les beaux jours vont arriver, avec nous l'espérons notre liberté retrouvée.

Nous espérons que cette lettre vous a donné autant de plaisir que ce fut le cas pour nous de l'écrire !

Nous vous envoyons beaucoup de courage et de tendresse.

Julie & Lucas







Cher Monsieur,

Je vous écris pour vous dire que même si je ne vous connais pas, je prie pour vous car, dans ces temps difficiles, le plus rude est la solitude.

Mais souvenez vous de prier le Seigneur : lui pourra vous faire de la compagnie à travers vos prières. Je vous embrasse très affectueusement,

Mayeul, 11 ans, Bruxelles



H2510



Cher Monsieur,

J'espère que vous allez bien et que le confinement n'est pas trop difficile pour vous. Je suis un élève de primaire en CM2 ou 7ème. Je vis à Paris avec mes parents, ma sœur Constance et ma chatte Avalanche. Pendant ce temps de confinement nous faisons de la pâtisserie, de la peinture et aussi nos devoirs que la maîtresse nous envoie par mail, tous les 2 jours. J'espère que ce confinement ne va pas s'éterniser et que je vais bientôt retrouver mes camarades de classe. Je vous souhaite de garder une bonne santé et vous envoie des bisous (de loin).

Charles





Très cher Monsieur,

Je vous écris depuis Reims en confinement.

Je m'appelle Louna, j'ai 18 ans, je suis normalement en service civique (c'est en fait une sorte de bénévolat) auprès de personnes en situation de handicap avec lesquelles j'organise des activités de différentes natures mais ce que je préfère c'est l'art plastique ! Je profite d'ailleurs de ce temps libre qui s'impose à moi pour peindre ou dessiner et lire.

En ces temps confinés j'aimerais vous apporter un peu de mon soleil : j'ai la chance d'avoir un chien, il s'appelle Mojo, c'est un bulldog anglais. Il est très marrant, c'est un vrai froussard et il s'étonne de ses propres pets. Malgré sa drôle de tête c'est une (grosse) boule d'amour qui sait, derrière ses airs bourrus, être très délicat !

Grâce à lui je peux sortir un peu et profiter du beau soleil qui vient à notre rencontre depuis une semaine et qui rend ce confinement moins lugubre. Je voulais vous faire partager un peu de ce soleil et de ce temps partager avec mon chien. Il serait heureux de vous rencontrer, tout comme moi par ailleurs !

Je vous souhaite plein de bonnes choses malgré ce moment particulier, une belle semaine et même si je ne vous connais pas, j'ai été heureuse

de vous écrire.

Bien à vous

Loula





Très cher Monsieur,

Je m'appelle Laurie, j'ai 24 ans, on ne se connaît pas mais j'ai eu envie de prendre le temps pour vous écrire ces quelques mots...

Je voulais vous raconter mon histoire avec ma famille. Nous avons toujours été très proche. Avec mes grands-parents, nous avons vécu ensemble et ils ont toujours fait parti des personnes les plus importantes dans ma vie. Je passais mes après-midis entières chez eux à jouer à des jeux ou à regarder des dessins animés.

Et je vais vous dire un secret, ma grand-mère faisait les meilleures frites du monde!

J'étais heureuse avec eux et j'aime penser qu'ils ont eu des vies heureuse. Comme pour tous, il y a eu des hauts, il y a eu des bas mais il faut toujours s'accrocher aux petits moments joyeux de la vie et je pense que c'est ce qu'ils ont toujours fait. C'est ce que je fais aussi, et vous?

Ils étaient ce que j'avais de plus précieux. Je n'oublierai jamais le bonheur qu'ils m'ont apporté, comme vous en

AVEZ SÛREMENT APPORTÉ BEAUCOUP À VOS PROCHES.
J'ESPÈRE DE FOND DE MON CŒUR QUE VOUS AVEZ UNE VIE PLEINE
DE BONS MOMENTS, MÊME DE TOUT-PETIT, ET J'ESPÈRE Y
PARTICIPER AVEC CETTE LETTRE.
N'oubliez jamais que où que vous soyez, il y aura toujours
quelqu'un qui pense à vous. JE PENSE À VOUS.
À TRÈS BIENTÔT.

LAURIE





Très cher Monsieur,

J'ai l'âge de votre fille et vous pourriez être mon père
qui me manque tant et qui m'a tant transmis.

Vous ne me connaissez pas mais sachez que mon cœur vous est
ouvert.

Je vous envoie le soleil et le ciel bleu de mon sud et
vous serre fort dans mes bras.

Sylvie





Très cher Monsieur,

J'espère que vous vous portez bien. Je m'appelle Albane, j'ai 20 ans et j'habite à Versailles. Je fais des études de kinésithérapie. Pendant cette période de confinement, je suis isolée à la campagne près de Bergerac. Heureusement il fait beau, et nous pouvons profiter du beau temps.

Cette période n'est évidente pour personne, nous sommes obligés de suivre des cours par vidéo conférence, ce qui n'est pas forcément pratique tous les jours. Les étudiants en santé seront aussi sûrement appelés à travailler dans les hôpitaux.

Je pense beaucoup à vous et vous envoie toute mon affection.

Bien à vous,

Albane





Bonjour Monsieur,

JE VOUS ENVOIE UN PEU DE SOLEIL depuis Lyon où JE SUIS ACTUELLEMENT CONFINÉE, AU chôMAGE pour l'instANT ! J'espÈRE QUE VOUS ARRIVEZ À TROUVER DES OCCUPATIONS pendant CE CONFINEMENT ET QUE LE Temps NE VOUS SEMBLE PAS Trop long. AVEC MA COLOCATAIRE, nous nous occupons en FAISANT des gÂTEAUX, en lISANT, en chANTANT, en priANT, en ÉCRIVANT des LETTRES ET en APPELANT DES AMIS ! LA VIE RESTE belle malgré Tout. Il y a QUELQUES SEMAINES, nous AVONS FAIT une belle balade AU LAC DE Miribel, nous AVONS pris nos VÉLOS ET nous sommes PARTIES DE Lyon, c'ÉTAIT magnifique ! JE VOUS PARTAGE une photo que nous y AVONS prise.

JE PENSE bien À VOUS, ET espÈRE QUE VOUS AVEZ bon moral.

Émilie





Bonjour Monsieur,

Vous ne me connaissez pas, pourtant je suis très content de vous écrire.

Je m'appelle Édouard et j'ai 7 ans. J'aime beaucoup le sport, surtout le foot. J'ai de la chance car en ce moment, je peux souvent jouer dans le jardin.

J'espère qu'avec le confinement vous gardez le moral. Ça ne doit pas être facile. Je vous envoie plein de courage. J'aimerais réussir à vous faire sourire car aujourd'hui est une très belle journée ! 😊

Je trouve que les personnes sont toujours plus belles quand elles sourissent !

Peut-être à bientôt ! Je pense bien fort à vous.

Édouard





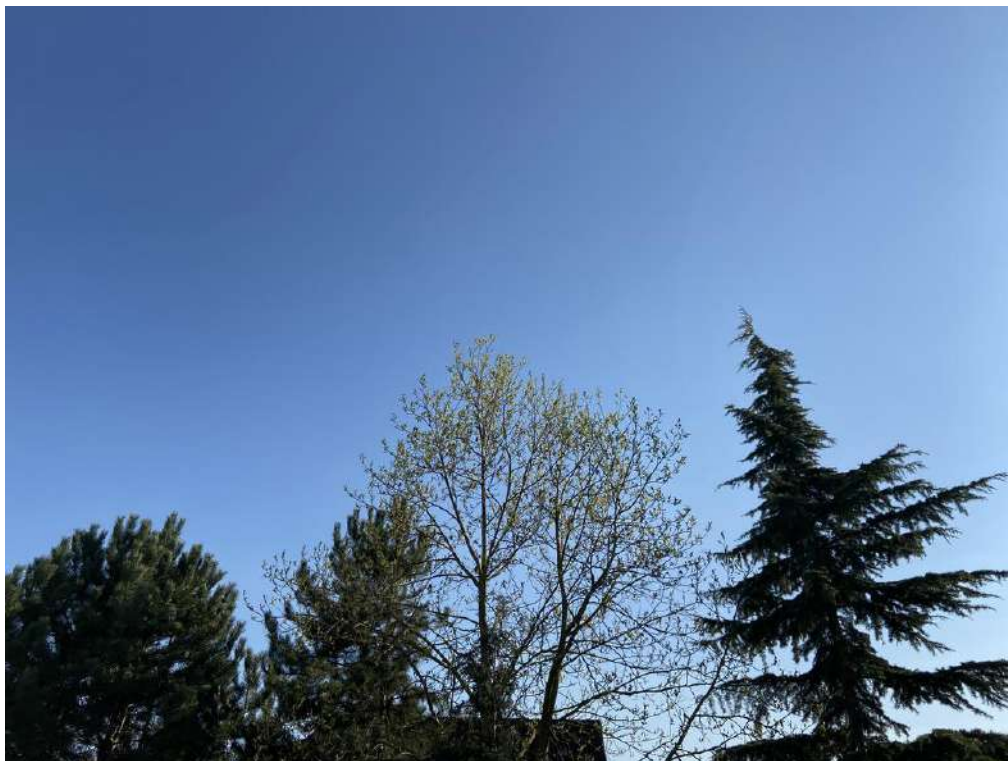
Très cher Monsieur,

C'EST EN CETTE PÉRIODE DIFFICILE QUE NOUS PRENONS D'AVANTAGE DE NOTRE TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE NOUS, DES ÊTRES QU'ON AIME ET DES GENS QUI NOUS ENTOURE. SACHEZ QUE MES PENSÉES VONT VERS VOUS, J'ESPÈRE TOUT DE MÊME QUE VOUS POUVEZ PROFITER DES QUELQUES RAYONS DE SOLEIL QUI S'OFFRENT À NOUS. IL EST DIFFICILE D'ARRIVER À SE PROJETER EN CETTE PÉRIODE DIFFICILE. PARFOIS, LA PEUR VIENT ENVAHIR NOTRE CORPS, MAIS FACE À LA BEAUTÉ DU MONDE, CETTE PEUR S'EFFACE PEU À PEU ET REPREND PLACE LA JOIE DE VIVRE. JE N'AI JAMAIS EU LA CHANCE D'ÉCRIRE À MES DEUX-GRANDS PÈRES, PARTIS BEAUCOUP TROP TÔT, MAIS JE SUIS TRÈS HEUREUSE AUJOURD'HUI DE PRENDRE MA PLUME ET DE VOUS PARTAGER MES DOUCES PENSÉES. BIEN HEUREUSEMENT, J'AI ENCORE LA JOIE DE M'OCCUPER DE MES DEUX GRANDS-MÈRES, QUI SONT MALGRÉ TOUT EN FORME FACE À LA DIFFICULTÉ DE LA SOLITUDE ACTUELLE. POUR MA PART, JE SUIS ÉTUDIANTE EN MASTER 2 DE DROIT INTERNATIONAL, EN FIN DE CURSUS ET ENCORE BEAUCOUP DE CHOSSES À APPRENDRE. J'AI HÂTE DE COMMENCER UNE VIE ACTIVE TOUT EN ÉTANT DÛMENT CRAINTIVE. NÉANMOINS, JE GARDE EN TÊTE QUE LA

VIE VAUT D'ÊTRE VÉCUE, qu'il faut garder espoir, ET comme
LE DIT MA GRAND-MÈRE « TANT QUE LA SANTÉ VA, TOUT VA »,
ALORS j'ESPÈRE pour vous que VOTRE SANTÉ VA, ET QUE,
CHAQUE MATIN, vous vous RÉVEILLEZ AVEC LE SOURIRE DE
CONTINUER À CROQUER LA VIE qui s'offre à chacun de nous,
CAR LA VIE EST BELLE malgré CE CONFINEMENT Temporaire. C'EST
AVEC PLAISIR que JE VOUS ENVOIE CES quelques mots, ET
j'ESPÈRE un jour que nos chemins SE CROISERONT. N'oubliez
PAS, gardez LE SOURIRE.

UNE DOUCE PENSÉE,

Chloé





Cher Monsieur,

Je m'appelle Clémentine, j'ai 31 ans et je travaille au Nicaragua, en Amérique Centrale, pour une ONG qui met en place des projets d'eau et d'assainissement dans les communautés rurales les plus isolées du pays.

Cela fait maintenant plus de six ans que j'habite ici et la France me manque de temps en temps, surtout ma famille et mes ami.e.s,...et le bon fromage ! Dans les moments difficiles, tels que ceux que nous vivons aujourd'hui, le fait de vivre loin de son pays est plus compliqué qu'en temps normal, parce qu'on aimerait pouvoir être près de ses proches... Je sais qu'il doit en être de même pour vous, alors sachez que je pense à vous tous les jours !

Si je devais trouver un point positif à cette réalité surréaliste, je crois bien que ce serait le fait que nous soyons toutes et tous liés par ce même défi que nous devons relever, partout dans le monde ! Cela me permet de me sentir bien plus connectée à toutes les personnes, en particulier à vous, Monsieur, puisque nous devons faire face à une même situation, malgré les kilomètres qui nous séparent.

J'aimerais vous inviter à voyager un peu en vous partageant une photo que j'aime beaucoup d'une femme nicaraguayenne âgée faisant sa lessive sur une pierre dans une rivière. C'est cette réalité, que vivent encore beaucoup de familles nicaraguayennes, qui me motive à me lever tous les jours pour essayer d'apporter mon humble

contribution à un monde meilleur.

Je dois maintenant reprendre le travail mais j'ai été très contente de vous écrire. Je dois vous avouer que cette ambiance étrange m'a beaucoup affectée ces derniers jours et je n'arrivais pas bien à me concentrer. Grâce à vous, je me sens remotivée, un grand merci !

Je vous envoie toute l'énergie positive que je peux malgré la distance et vous souhaite bon courage pour cette période étrange que nous vivons tou.te.s.

Mangez nos bons fromages français en pensant à moi s'il-vous-plaît ,
et prenez soin de vous !

Bien à vous,

Clémentine





Cher Monsieur,

Je m'appelle Sarah, j'ai 19 ans. J'étudie les Lettres à l'université d'Arras (cette ville où il pleut presque tout le temps mais que le beffroi illumine). Je vous envoie tout mon soutien en cette période difficile. J'espère que vous ne vivez pas avec trop de difficulté ces instants. Courage...

Recevez mes sentiments les plus doux,

Prenez soin de vous, Monsieur.

Je vous embrasse.

Sarah





Bonjour Monsieur,

Un grand bonjour des LANDES pour vous réchauffer le cœur.
ET des sourires en pagaille !

Nicolas





Bonjour Monsieur,

nous ne nous connaissons pas mais il me paraît important de créer un contact. Je me présente, je m'appelle Victoire, j'ai 24 ans et je suis étudiante à Aix-en-Provence. Je me suis confinée toute seule dans mon appartement et j'occupe mon temps avec la musique, la broderie (oui je brode des coussins pour mes neveux et nièces), la télé (on ne va pas se le cacher) ainsi que la rédaction d'un mémoire dans le cadre de ma dernière année d'étude de droit.

Je sais que le confinement et la solitude peuvent être pénible mais aujourd'hui j'ai une pensée pour vous pour qui cela doit être encore plus difficile à vivre. Alors haut les cœurs ! Ma maigre expérience de la vie m'a prouvé qu'un simple message d'amour, d'amitié, de tendresse pouvait changer une journée. Alors je souhaite vous le transmettre.

Je ne sais pas si vous connaissez Aix ou la Provence mais c'est une région sublime. Avec les beaux jours et la chaleur arrivant, les pins commencent à diffuser leur odeur si spéciale. Personnellement je m'y suis installée en septembre et je m'émerveille tous les jours de la beauté de cette région, de la douceur d'y vivre. Le soleil brille

presque Tous les jours et la ville d'Aix est sublime. Les petites ruelles en pente s'accordent avec les couleurs des volets vert pastel, orange ou bleu lavande (Provence oblige).

Pour quelqu'un originaire de Reims comme moi, le changement est de taille mais tellement agréable. Je n'ai jamais vraiment aimé Reims que je trouve froide.

La chaleur rayonne à Aix. Dans tous les sens du terme.

Alex Haley (écrivain américain du début du XXème) disait : "Serrer vos grands-parents dans vos bras et dites : "Merci d'avoir fait ce que tu as fait pour que je puisse exister !". Alors je ne sais pas si vous êtes grand-père vous même mais je vous envoie tout ma tendresse et vous remercie parce que vous avez sûrement changé la vie de quelqu'un.

Je vous souhaite bien du courage dans cette période troublée. Nous vaincrons ! Vous verrez.

Très respectueusement

Victoire





Très cher Monsieur,

J'espère que vous vous portez bien.

De mon côté, je suis confiné avec mon père, ma mère et ma petite sœur. C'est dur, mais quand je pense que tous les Français sont dans le même cas, ça va mieux. Comme disait Pascal, "Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos, dans une chambre". J'essaie de bien interioriser cette phrase pour qu'elle porte des fruits dans mon quotidien.

Mais assez parlé de moi. Quoiqu'il en soit, je pense très fort à vous, à votre quotidien, à toutes les aventures que vous avez dû vivre. Tenez bon, faisons de notre mieux et laissons faire Dieu. Je prie bien pour vous

Stan





Cher Monsieur,

Nous sommes aujourd'hui mercredi et, chose n'est pas coutume, le ciel est bleu et il fait très beau. En effet, nous habitons à Londres en Angleterre, et j'ai bien peur que le stéréotype n'en soit pas un, il pleut vraiment tout le temps ici!

Cependant depuis que nous sommes confinés, le temps a été clément et des rayons de soleil rentrent par la fenêtre et égayent la maison, rendant l'isolation plus confortable. C'est comme si on pouvait voir et ressentir l'espoir d'une communauté devenant de plus en plus soudée et tournée vers les autres.

La nature revient dans les espaces désertés comme à Venise où l'eau est devenue si limpide que les dauphins viennent s'y balader. Des initiatives sont prises partout dans le monde et cela fait chaud au cœur, tout comme l'initiative de "Une lettre, un sourire" qui nous permet de vous écrire alors que nous ne nous connaissons pas et que les frontières nous séparent.

J'espère ainsi que cette lettre vous trouve en plein forme
et plein d'espoir pour le présent. J'espère que l'isolement
ne vous pèse pas trop et que vous pouvez vous en échapper
en pensant à toutes ces personnes qui sont de tout cœur
avec vous. Vous n'êtes pas seul! Et si vous avez envie
d'une correspondante anglaise (le fait que j'habite à
Londres me fait rentrer dans les critères!), vous pouvez
m'écrire par mail : eledepommereau@gmail.com

Je vous embrasse,

Eléonore

